



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

SHARE FACTS ON DRUGS

Save lives

با اشتراک گذاشتن حقایق درباره مواد
مخدر، زندگی انسان‌ها را نجات دهید



هر ساله **روز جهانی مبارزه با مصرف و قاچاق مواد مخدر** در ۲۶ ژوئن پاس داشته می‌شود. تاریخچه برگزاری این روز به سال ۱۹۸۷ م باز می‌گردد که در این سال مجمع عمومی سازمان ملل متحد (UN) ۲۶ ژوئن را روزی برای مقابله منسجم و خردمندانه با مصرف مواد و قاچاق آن اعلام نمود. هدف از برگزاری چنین روزی آگاهی بخشی و تقویت مسئولیت جمعی به ویژه نوجوانان و جوانان نسبت به کوشش در جهت ایفای مسئولیت جهت مبارزه و ریشه‌کنی اعتیاد است. در چنین روزی در سراسر جهان برنامه‌ها و رویدادهایی در همه جا اعم از مدارس، دانشگاه‌ها، محیط‌های کاری و مانند آن برگزار می‌شود تا نسبت به خطر مصرف مواد آگاهی صورت گیرد. از سویی هر ساله به مناسبت چنین روزی شعاری انتخاب می‌شود و کوشش‌های جمعی در آن راستا هدایت می‌شود، به‌عنوان نمونه در سال ۲۰۲۰ شعارروز جهانی «دانش بیشتر برای مراقبت بهتر» نام گرفت. شعاری که تاکید بر درک مساله اجتماعی اعتیاد به عنوان یک مساله جهانی دارد، درکی که اگر به درستی صورت گیرد زمینه را برای همکاری‌های بین‌المللی بیشتر فراهم می‌کند. در همین راستا موضوعی که توسط دفتر مقابله با مواد مخدر و جرم سازمان ملل متحد (UNODC) به عنوان شعار



روز جهانی مبارزه با مصرف و قاچاق مواد مخدر در سال ۲۰۲۱م انتخاب شده، «**حقایق درباره مواد مخدر را به اشتراک بگذاریم، تا زندگی‌ها را نجات دهیم**» می‌باشد. به نظر می‌رسد هنوز برخی افراد اطلاعات نادرستی نسبت به مواد دارند و یا حتی برخی این اطلاعات نادرست را به اشتراک می‌گذارند، اطلاعاتی که از هیچ پشتوانه علمی بهره‌مند نیست، بنابراین هدف از انتخاب چنین شعاری این است که اهمیت به اشتراک گذاشتن دانش معتبر در رابطه با مواد را تاکید کند. روشن است که دانش راهنمای رفتار ماست و هرگونه اطلاعات نادرست منجر به رفتارهایی می‌شود که تهدید کننده زندگی و در برخی موارد تهدید کننده جان‌هاست. بنابراین مهم است جریان انتقال اطلاعات نامعتبر، نسنجیده و غیر علمی در رابطه با مواد متوقف شده و حقایق درست در رابطه با مواد به اشتراک گذاشته شود، و چنین فرهنگی بین عموم مردم گسترش یابد. حقایق و دانش علمی مربوط به مواد شامل پیوستار وسیعی از اطلاعات در رابطه با خطرات مصرف مواد، راه‌های مقابله با مشکل جهانی اعتیاد، پیشگیری، درمان و مراقبت مبتنی بر مستندات علمی است. منظور از مستندات علمی مجموعه شواهدی است که برپایه یک فرایند پژوهش علمی حاصل شده است

نه آن اطلاعاتی که زبان به زبان بدون هیچ مستند علمی گسترش پیدا می کند و مبنای رفتار می شود. بنابراین هدف از انتخاب چنین شعاری فراهم نمودن حقایق و راهکارهای عملی برای مساله فعلی مواد مخدر است، تا بدین وسیله بتوانیم به یک چشم اندازی از سلامت برای همگان دست پیدا کنیم، چشم اندازی که مبتنی بر علم به معنای درست آن است، بدیهی است که در چنین صورتی «حق بر سلامت» برای همگان تامین خواهد شد.

از سویی اخیرا پاندمی کرونا را پشت سر می گذرانیم، شیوع این ویروس علی رغم پیامدهای منفی آن زمینه را برای افزایش آگاهی نسبت به سلامت، چگونگی محافظت برای سالم ماندن و بیشتر از همه محافظت از یکدیگر فراهم نمود، مفهومی که از آن به عنوان «خود مراقبتی» و یا حتی «دگر مراقبتی» نیز یاد می شود، این معنا ما را به مفهوم بنیادین همبستگی نزدیک می کند؛ ما در جهانی به سر می بریم که درکی از همبستگی و اتحاد جهانی رو به رشد است، در بستر چنین مفهومی نیاز است اطمینان حاصل شود که همگان به مراقبت های بهداشتی دسترسی دارند، و از جمله ریشه های این اطمینان بخشی را باید در توسعه آگاهی و به اشتراک گذاشتن حقایق مربوط به موضوعات سلامت جستجو کرد.





بنابراین روز جهانی مبارزه با مصرف مواد و قاچاق مواد مخدر در سال ۲۰۲۱ م با این اهداف پاس داشته می‌شود: به اشتراک گذاشتن یافته‌های پژوهشی، ارایه داده‌های مبتنی بر شواهد علمی و حقایق نجات بخش زندگی در بستری از فهم عمیق نسبت به همبستگی. این روز همه را به انجام سهم خود دعوت می‌کند و در کنار آن یک موضع قاطعانه در برابر اطلاعات غلط و منابع غیر قابل اعتماد می‌گیرد، اطلاعات غلطی که بعضا از بین برنده جان‌هاست و در کنار این موضع قاطعانه خود را متعهد به اشتراک گذاشتن داده‌هایی می‌کند که از پشتیبانی‌های علمی بهره‌مند هستند، **بنابراین همه با هم برای توسعه آگاهی و دانش دست به دست دهیم تا زندگی‌ها را نجات دهیم، این همبستگی زیباترین مبارزه برای زندگی بخشیدن و حفظ جان هم‌نوعانمان است.**

دکتر فاطمه جعفری

مرکز مشاوره دانشگاه تهران